

Cómo hacer frente al diagnóstico de su hijo

Cuando su hijo es diagnosticado con autismo, es importante tener algunas estrategias para ayudarlo a lidiar con el diagnóstico. Aquí hay algunas sugerencias.

Deje sentir sus sentimientos

- Es normal experimentar diferentes etapas de dolor, incluyendo choque, ira, negación y aceptación. ¡Expresé cómo se siente a los que se preocupan por usted!

Comparta el diagnóstico

- Espere a compartir el diagnóstico una vez se sienta lista. Compártalo con quien se sienta cómoda y esté preparada en caso de que no la entiendan de inmediato. Use ejemplos para ayudar a la persona a entender cómo se manifiesta el autismo en su hijo.

Encuentre su sistema de apoyo

- Es importante que usted tenga apoyo mientras apoya a su hijo. Encuentre el sistema de apoyo que funcione para usted, ya sea en su familia, grupos de apoyo o grupos en línea.

Tome tiempo para usted

- Usted es la mejor defensora de su hijo y es importante que cuide de sí misma. Tómese un descanso cuando lo necesite. Haga una actividad agradable todos los días, ya sea dando un paseo o disfrutando de una taza de café por la mañana.

Recuerde que el diagnóstico es sólo una etiqueta

- Su hijo sigue siendo el mismo niño que era antes del diagnóstico. Tienen los mismos dones, fortalezas y cualidades maravillosas que a usted le encantan. Este diagnóstico es una herramienta para entender las necesidades de su hijo y acceder a los recursos que pueden ayudar a su hijo a alcanzar su máximo potencial.

Primeros pasos después de un diagnóstico de autismo

Después de que su hijo recibe un diagnóstico de autismo, es normal sentirse abrumada por y preguntarse por dónde empezar. Aquí están los primeros cinco pasos que le ayudarán a entender el diagnóstico y a ser proactiva en ayudar a su hijo.

1

Procese el diagnóstico de su hijo

Lea el informe de diagnóstico de su hijo. Utilice los recursos incluidos en la carpeta azul para ayudarse a entender lo que significa un diagnóstico de autismo. Es normal sentir emociones diferentes a medida que procesa el diagnóstico de autismo de su hijo.

2

Inscriba a su hijo/a en Intervención Temprana

Si su hijo es menor de 3 años inscribalo en servicios de intervención temprana. Si ya recibe servicios de intervención temprana, hable con su proveedor de EI sobre el inicio de servicios específicos para autismo.

3

Niños mayores de 3 años: Inicie el proceso de educación especial

Niños mayores de 3 años pueden acceder los servicios de educación especial a través de las escuelas públicas. Comuníquese con su distrito escolar para iniciar el proceso. Asegúrese de tener una copia del informe de diagnóstico.

4

Acceso a servicios de Análisis del Comportamiento Aplicado (ABA)

ABA es un servicio ofrecido a través de intervención temprana que ayuda a niños con autismo a desarrollar habilidades comunicativas y sociales. Hable con su proveedor de intervención temprana sobre el inicio de servicios de ABA. Los niños menores de 3 años de edad pueden acceder a ABA en el hogar a través de su seguro médico.

5

Solicite servicios a través del Departamento de Servicios para el Desarrollo (DDS)

DDS ofrece recursos de apoyo a familias de niños con autismo, incluyendo grupos de apoyo familiar y centros de apoyo para el autismo. Solicite a DDS para acceder a estos recursos.