

Boletín semanal para familias de pediatría del desarrollo y del comportamiento en el Centro Medico de Boston durante el distanciamiento social de COVID-19

¿QUE ESTÁ SUCEDIENDO?

¡Este febrero significa la 45ª celebración oficial del Mes de la Historia Afroamericana! Lo invitamos a usted y a su familia a utilizar este mes para aprender más sobre el origen del Mes de la Historia Afroamericana, ampliar su perspectiva sobre la historia Afroamericana y celebrar los logros increíblemente extensos de los científicos, artistas, escritores, maestros, líderes negros ... y todas las aventuras a lo largo de la historia. Este mes (y cada dos meses) debería usarse para ampliar el trabajo de TODOS los negros.

Todos debemos reconocer el racismo que hizo necesario el Mes de la Historia Negra para empezar. En el Programa de Autismo destacamos una variedad de recursos para que usted y su familia lean, escuchen, vean y aprendan más sobre el Mes de la

Historia Afroamericana. Haga clic [aquí](#) para obtener más información sobre los eventos del Mes de la Historia Afroamericana en Boston y sus alrededores este febrero. Haga clic [aquí](#) para obtener una lista extensa de los restaurantes que son propiedad de negros en el area de Boston y participe en el #BLACKRESTAURANTCHALLENGE de Boston o visite [@bostonblackrestaurantchallenge](#) en Instagram para obtener más información.



BLACK HISTORY MONTH

LEER ESCUCHAR VER

¡Queríamos destacar algunas formas de celebrar este mes y durante todo el año! Algunos libros para leer:

1. Bebé antirracista por: Ibram X Kendi
2. Soy suficiente por: Grace Byers
3. Un libro para niños sobre el racismo sistémico por: Jordan Thierry

Algo para escuchar: Podcast. "3 en 30: El verdadero legado del Dr. Martin Luther King Jr." Algo para ver: Dancing in the Light: The Janet Collins Story (2015) con calificación G en Netflix. Como recordatorio, cualquier residente de Massachusetts puede obtener una tarjeta gratuita de la Biblioteca Pública de Boston o una tarjeta electrónica que brinda acceso a todos sus libros y recursos en la biblioteca y su catálogo en línea. Para obtener más información sobre cómo obtener una tarjeta, visite su sitio web [en bpl.org](http://en.bpl.org).



DBP NOTICIAS SEMANALES

SAN VALENTÍN

DÍA



LENGUAJE DEL AMOR

Love Languages: ¿Has oído hablar del Love Language Quiz? Esta prueba fue diseñada para fortalecer y mejorar todo tipo de relaciones. Averiguar cuál es el lenguaje del amor de su hijo puede ayudarlo a comunicar mejor su afirmación y afecto por él. *Visite los consejos de SpringBrook para adaptar los lenguajes del amor a las necesidades de los niños con TEA.*

JUEGO SENSORIAL Y ARTESANÍAS

¡Este contenedor sensorial aprobado por niños es fácil de juntar y económico! Para hacer: Tome 2 bolsas de garbanzos secos y vacíe cada bolsa en una bolsa grande con cierre hermético con unas gotas de pintura acrílica de su elección. Haga que su hijo agite los frijoles en la bolsa con cierre hermético durante unos minutos hasta que los frijoles estén cubiertos de pintura. Repita este proceso con la segunda bolsa y un nuevo color de pintura, ¡agite, agite! Extienda los frijoles sobre una superficie plana cubierta con papel pergamino, papel de aluminio o una bolsa de papel. Deje secar los frijoles durante 5 a 10 minutos. Una vez secos, ¡viértalos en un recipiente con cualquier otro artículo divertido! En nuestro contenedor que se muestra aquí usamos un paquete de borradores que puede encontrar por \$ 1.00 en Target, Dollar Store o Wal-Mart. A sus pequeños amores les encantará jugar con este contenedor con tema navideño.



INSECTOS AMOROSOS

Si tienes más papel higiénico o tubos de cartón de toallas de papel, ¡intenta convertirlos en un adorable insecto amoroso! ¡Puede usar pintura, papel de construcción, ojos saltones, crayones o marcadores para decorarlos! ¡Agregue algunas antenas con limpiapipas o tiras de papel de construcción!

NOTICIAS SEMANALES DE DBP

RECURSO

Boston Medical Center está aquí para ayudarlos durante este momento difícil.

Consulte nuestra nueva hoja de cálculo de **recursos**, que tiene enlaces a aprendizaje en línea, historias sociales, programas de música / animales / estado físico, clases en vivo en línea y más. Vea la segunda pestaña para comidas gratuitas y servicios financieros en todo Massachusetts. Esta hoja de cálculo está disponible en varios idiomas y se actualizará continuamente a medida que haya nuevos recursos disponibles.

Sabe algo para agregar? Correo electrónico autismprogram@bmc.org con sugerencias.



Para ver grabaciones anteriores de nuestra serie de seminarios web: Cuidado de niños con autismo y diferencias en el desarrollo, visite <https://www.youtube.com/channel/UCifYfJKUuSa8XzytUcn-Anw>

CLINIC

Los médicos de desarrollo y la pediatría conductual están disponibles por teléfono / Zoom para consultas y consultas de telesalud. Llámenos al 617-414-4841 si tiene alguna pregunta o necesita ayuda. Para crear una cuenta Zoom gratuita, visite zoom.us/signup.

NUESTROS CLÍNICOS

*Marilyn Augustyn, MD
Naomi Steiner, MD
Arathi Reddy, DO
Ana Carolina Sanchez, MD
Jodi Santosuosso, NP
Rachel Amgott, NP
Christina Lazdowsky, NP
Mei Elensary, MD
Alyssa King, PhD
Ana Treadaway, MD
Mediatrix Mbamalu, MD
Christine McGivney, DO
Jocelyn Kuhn, PhD
Audrey Christiansen, MD*

ACERCA DE ESTE BOLETÍN INFORMATIVO

Este boletín es traído por el Programa de Autismo en el Boston Medical Center, un programa de apoyo familiar de Pediatría del Desarrollo y Comportamiento. Estamos comprometidos a apoyar a cualquier familia de DBP durante este tiempo, independientemente del diagnóstico. ¡No dude en comunicarse y síganos en las redes sociales para obtener más consejos e información!



BMC.org/autism
autismprogram@bmc.org



@The Autism Program at
Boston Medical Center



@BMCAutismProgram

