

# ما المقصود بالفيروس المخلوي التنفسي (RSV)؟

الفيروس المخلوي التنفسي هو  
فيروس شائع وعادةً ما يسبب  
أعراضًا خفيفة تشبه أعراض البرد.  
يمكن أن يتحول الفيروس المخلوي  
التنفسي لمرض خطير بالنسبة  
للرضع وكبار السن ويمكن أن  
يؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية  
المزمنة مثل الربو.

عادةً ما تظهر الأعراض  
على مراحل وتشمل:

- سيلان في الأنف
- فقدان الشهية
- السعال
- العطس
- الإصابة بالحمى
- صفير عند التنفس



## يمكنك منع انتشار الفيروس المخلوي التنفسي عن طريق

- تغطية الأنف والفم عند السعال والعطس
- غسل اليدين باستمرار
- تنظيف الأسطح وتطهيرها
- تجنب لمس الوجه
- ملازمة المنزل عند الشعور بالمرض
- عدم تقبيل وجه طفل مصاب بالفيروس  
المخلوي التنفسي

يمكنك علاج الأعراض عن طريق  
تناول الأدوية الخافضة للحرارة  
المتاحة دون وصفة طبية وشرب  
الكثير من السوائل.  
تحدّث إلى موفر الرعاية الصحية قبل  
إعطاء أدوية للأطفال ويجب ألا تعطي  
الأسبرين للأطفال مطلقاً.

اتصل بطبيب الأطفال على الفور إذا كان طفلك يعاني من:

- أعراض الجفاف (أقل من حفاضة مبللة واحدة كل 8 ساعات)
- ضيق في التنفس أو انقطاعه
- اكتساب اللسان أو الشفاه أو البشرة لونًا رماديًا أو أزرق
- انخفاض ملحوظ في النشاط والانتباه

امسح رمز الاستجابة  
السريعة لقراءة المزيد  
عن الفيروس المخلوي  
التنفسي من مراكز  
السيطرة على الأمراض  
والوقاية منها (CDC).

